



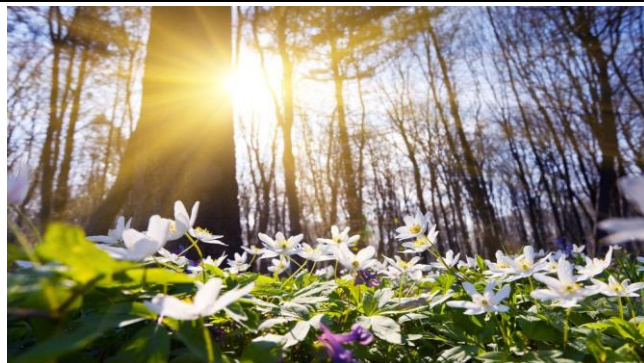
CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



Polski Komitet Pomocy Społecznej
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

REDAGUJE: Barbara Klimasińska

Czasem i w marcu, zetnie wodę w garncu



* * * (Noc taka piękna...)

Bogusław Adamowicz

Noc taka piękna!... Z błękitów patrzy gwiazd plejada,
Fala gwarzy i błyska ponad tonią ciemną,
Las śpi we mgłę i przez sen cichą baśń powiada...
Noc taka piękna!... Ach czemuż ty nie jesteś ze mną?...
Tam, w ogrodzie dwie lilie zakochane rosną,
Woń rozkoszna z kielichów pochylonych płynie...
Tam, za rzeką, dwa głosy nuć pieśń miłosną,
Tęskne echo po wodnej ściele się równinie...
Pieśń zamilkła... Cyt... Słyszę plusk płynącej łodzi...
Łódź przemknęła i znikła, w łódce - ludzi dwoje...
Od szpaleru woń lilij rzewna mię dochodzi...
Milczą brzegi, drżą gwiazdy, lśnią przejrzyste zdroje.
Fala błyska i gaśnie... Lekki wietrzyk wzdycha,
Las się budzi, szmer bieży w jego głąb tajemną...
Wietrzyk ustał, szum zamilkł... Noc tak jasna, cicha,
Noc tak błoga... Ach czemuż ty nie jesteś ze mną?!...

Znów wędrujemy

Krzysztof Kamil Baczyński

Znów wędrujemy ciepłym krajem,
malachitową łąką morza.
Ptaki powrotne umierają
wśród pomarańczy na rozdrożach.
Na fioletowoszarych łąkach
niebo rozpina płynność arkad.
Pejzaż w powieki miękko wsiąka,
zakrzepła sól na nagich wargach.
A wieczorami w prądach zatok
noc liże morze słodką grzywą.
Jak miękkie gruszki brzmieje lato
wiatrem sparzone jak pokrzywą.
Przed fontannami perłowymi
noc winogrona gwiazd rozdaje.
Znów wędrujemy ciepłą ziemią,
znów wędrujemy ciepłym krajem.

Podział na pory roku pod względem astronomicznym odbywa się w następujący sposób (dla północnej półkuli Ziemi)

Wiosna (92–93 dni) zaczyna się 20 marca (rzadziej 21 marca) (równonoc wiosenna) i trwa do początku lata;

Lato (92–93 dni) zaczyna się 21 czerwca (rzadziej 20 czerwca) (przesilenie letnie) i trwa do początku jesieni;

Jesień (89–90 dni) zaczyna się 22 lub 23 września (równonoc jesienna) i trwa do początku zimy;

Zima (88–89 dni) zaczyna się 21 lub 22 grudnia (przesilenie zimowe) i trwa do początku wiosny.





Opowieść o drzewach

Nierzadko uważa się, że cywilizacja zaczęła się w ogrodzie, gdzie drzewa żywiły i chroniły. W Rajskim Ogrodzie dwa centralnie położone drzewa były najważniejsze.

To Drzewo Życia - mądrości i nieśmiertelności oraz Drzewo Poznania Dobra i Zła - symbol pożądania i podatności na zło. Drzewom przydaje się ważne miejsce także w innych przekazach religijnych i mitologicznych. Drzewa są często źródłem inspiracji dla literatury i sztuki.

Lipa Kochanowskiego gwarantuje relaks, odpoczynek, ukojenie, śpiew ptaków. Harmonię człowieka z przyrodą. Rozdartą sosna symbolizuje egzystencjalne dylematy i cierpienie bohaterów "Ludzi bezdomnych". Ulubiony jawor sprzyja spotkaniom Laury i Filona, jest świadkiem rodzącej się miłości. Śpiewamy: rozszumiały się wierzby płaczące, szumią jodły na gór szczycie i dużo, dużo więcej

melodii przywołujących motywy drzew. Jest ich mnóstwo

w sztuce, malarstwie, rzeźbie. Na przykład pejzaże olejne Wiesława Ochmana, gdzie zachwycają smukłe cyprysy, rosą perłace się buki, złote jesienią lipy, różnokształtne iglaki osnute mgłą i te, którym uciekają cienie. Drzewa to także rzeźbione popiersia, wymyślne meble, malowane na szkłe, ozdobnej porcelanie, na tapetach i gdzie jeszcze! To przepiękne stylowe domy, dworki, altanki. Żadna roślina nie dorównuje drzewom wysokością, długością życia, siłą trwania. Są symbolem przemijania i wiosennego odradzania. Jedne tworzą połączone korzeniami drzewostany, inne egzystują na uboczu. Tuje szybko tworzą wysokie, smukłe parkany, zasłaniające ruchliwe ulice i domostwa. W ważnych momentach sady się drzewa, by zaświadczały o upływie czasu. Drzewa to nieodłączny element naszego krajobrazu i życia. Dają nam owoce, śpiewające ptaki i okazje do swawolnej wspinaczki, czasem ryzykownej. Wzbudzają różne emocje: ogołocone przed zimą kikuty to smutek, odrzucenie, skojarzenie ze śmiercią, przechodzi przez ciepłe, przyjazne pierzynki śniegu do radosnej, często kwitnącej pięknej, soczystej zielonej i różnobarwnej postaci. A przecież skupiska drzew to "odkurzacz CO 2", oczyszczacz zatrutego powietrza, warunek zdrowego życia.

To wspaniałe, że jesteście. Niewiele o was wiemy, o waszych tajemnicach, charakterze, obyczajach, zdolnościach. Kto ciekaw niech zajrzy do niezwyklej książki "Sekretne życie drzew", napisanej przez doświadczonego leśnika. Adam Wajrak tak o niej powiedział:

"Ta książka odkryje naprawdę sekretne życie drzew - istot tak nam bliskich i jednocześnie nieznanym. Czytałem ją nie tylko z zaciekawieniem, ale i ze wzruszeniem" **Bożena Bertman**

Pejzaże olejne Wiesława Ochmana



ZŁOTE & SREBRNE

Charakter człowieka jest jego przeznaczeniem. *Heraklit z Efezu*

Nie możesz być silniejszy od przeznaczenia. *Eurypides*

Jesteśmy podobni do pielgrzymów, których nie męczy wędrówka przez pustynię,
ponieważ ich serca zamieszkały już w Świętym Mieście. *Antoine De Saint – Exupery*

* * * * *

Jednym z kłamstw tego świata jest to, że jeśli będziesz dobry dla ludzi, oni odwdzięczą się tym samym. To bzdura. Są tacy, którzy czerpią przyjemność z rujnowania innych. Jednak niezależnie od tego, jak zgnile serca spotykasz, warto być miłym nie po to, aby ktoś ci się odwdzięczał, ale po to by pokazać światu, że człowieczeństwo jednak istnieje.

Anna Dymna



HUMOR NA WIOSNĘ.....

* Mąż do żony:

- Wiosna przyszła, taka piękna pogoda, a ty męczysz się myciem podłóg.
Wyszłabyś lepiej na dwór i umyła samochód...



** Zima. Dwa jelenie stoją na pańniku i żują ospale siano nałożone tu przez gajowego. W pewnej chwili jeden z jeleni mówi:

- Chciałbym, żeby już była wiosna.
- Tak ci mróz doskwiera?
- Nie, tylko już mi obrzydło to stołówkowe jedzenie!

*** W szkole pani na matematyce:

- Janku, podaj definicję trójkąta.

Wstaje Jasio i mówi:

- Dyrektywa UE/12345678/2002/Mat.
- Pała! UE/12345678/2002/Mat to kwadrat!



KUBUŚ PUCHATEK

- Dzisiaj był Trudny Dzień - powiedział Puchatek. Przerwał.
- Chcesz o tym porozmawiać? - zapytał Prosiaczek.
- Nie - odpowiedział Puchatek po chwili - Nie, nie wydaje mi się.
- W porządku - powiedział Prosiaczek, po czym podszedł i usiadł obok przyjaciela.
- Co robisz? - zapytał Puchatek.

- Właściwie to nic - odpowiedział Prosiaczek - Po prostu wiem, jak to jest mieć Trudny Dzień. Ja też często nie lubię o tym mówić podczas mojego Trudnego Dnia.

- Ale wiem też - ciągnął dalej Prosiaczek - że Trudne Dni są znacznie łatwiejsze, gdy wiesz, że masz obok kogoś bliskiego. A ja zawsze będę tutaj dla ciebie Puchatku.

I jak tak Puchatek siedział przepracowując w głowie swój Trudny Dzień, podczas gdy obok w ciszy siedział Prosiaczek, machając swoimi krótkimi nóżkami... pomyślał, że jego

najlepszy przyjaciel nigdy nie miał więcej racji. ~ **Alan Alexander Milne**