



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
czwartek	12:30-16:30
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 28.02.2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – luty 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:45-17:45	Taniec użytkowy	Obowiązują zapisy Zajęcia w plenerze lub na Sali ul. Bagrowa 80/43
	17:00-18:30	Pogotowie informatyczne	Spotkania indywidualne
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00-11:00	Historia ze sztuką – gr. początkująca	Spotkania z przewodnikami – zapisy, miejsca biletowane
	11:00-12:00	Historia ze sztuką - gr. zaawansowana	Spotkania z przewodnikami – zapisy, miejsca biletowane
środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	Angielski z lektorem https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-

środa	12:00-13:00	Nordic walking z gimnastyką	<i>Nie masz kojów- daj znać.</i>
czwartek	13:30-14:30	Joga	Joga z gimnastyką
	14:30 -15:30	Warsztaty rękodzielnicze/kurs rysunku/malarstwa/ceramika	
	15:30-17:30	Gry stolikowe i karty	
piątek	11:45-12:45	Pilates	Pilates/gimnastyka Zapisy: 784 545 453, biuro@pracowniakulturalna.pl

Zajęcia dodatkowe w Luty 2022:
miesiąc

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
02.02.2022 (środa)	09:30-11:30	Międzypokoleniowe Szydełkowanie	
03.02.2022 czwartek	10:00-12:00	Spotkania plenerowe z fotografią w tle (spacer edukacyjny plenerowy)	Spacer Huta, łąki, NCK wystawa plenerowa
10.02.2022 czwartek	10:00-12:00	Spotkanie z historią w tle (spacer edukacyjny plenerowy)	Zbiórka 10.00 przy Figurza Boga Ojca na wprost Muzeum Podgórze po stronie Strarego Cmentarza Podgorskiego Powstańców Wielkopolskich 1/ Aleja Powstańców Śląskich 1 najbliższy przystanek. Podgórze SKA
12.02.2022 sobota	10:00-11:00/11:30	Marszobiegi walentynkowe z gimnastyką (spacer/marsz /marsz z kijkami)	Zbiórka pod Jordanówką, Stara kawiarnia Okraglak. Zaproszenie sąsiadów :) i sąsiadki. Współpraca z Sekcją turystyczno rekreacyjną 60+
17.02.2022	10:00-12:30	Spotkanie z historią w tle (spacer edukacyjny plenerowy)	Zbiórka przystanek Korona (po stronie Korony) Podgórze cz.2
28.02.2022	Od 19:00	Wyjście do Filharmonii	Miejscówki – kontakt z Miłką
28.02.2022	Cały dzień	Zbiórka rzeczy dla Lwowa	Przewóz rzeczy, zbiórka w punkcie Pracowni Kulturalnej, kontakt z Miłką