

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

O BOWIĄZUJE OD 24 lutego 2022

Harmonogram zajęć stałych - luty 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:00 -13:00	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	14:15 – 15:15	Dance –aerobic	

czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 - 11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 - 12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14.02.2022	11.00	Kawiarenka Walentynkowa	
14.02.2022	17:00 -	Wycieczka do Ogrodu Świąteł	Obowiązują zapisy
24.02.2022	10:00 -	Tłusty Czwartek po angielsku	
25.02.2022	17:00 -	Klinika Zabawek	Obowiązują zapisy
28.02.2022	11:00 -	Muzyczna Kawiarenka Ostatkowa	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.