

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087 e-mail:
cas mistrzejowice@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 13.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	10.30 - 14.30
czwartek	14.00 - 18.00
piątek	13.00 – 17.00

Prowadzimy zajęcia stacjonarne, online i w plenerze.

Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się telefonicznie lub pod adresem cas mistrzejowice@gmail.com

OBOWIĄZUJE OD 18-02-2022

Harmonogram zajęć stałych – luty 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12.15 – 13.00	Gimnastyka mięśni twarzy 7, 14, 21, 28 luty	ZAJĘCIA ONLINE – platforma Zoom
	13.00 – 14.00	Treningi pamięci 7, 14, 21, 28 luty	ZAJĘCIA ONLINE – platforma Zoom

Wtorek	9.00 – 11.00	Zajęcia ekoartystyczne <i>1, 8, 15, 22 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa początkująca <i>1, 8, 15, 22 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Środa	10.30 – 11.30	Kurs obsługi smartfonów <i>9, 16, 23 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.30 – 12.30	Kurs komputerowy dla Początkujących <i>9, 16, 23 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Czwartek	16.00-17.00	„Szalone nożyczki” – <i>warsztaty</i> <i>edukacyjno-kreatywne</i> <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	17.00-18.00	„Zajęcia upcyklingowe” – <i>warsztaty</i> <i>edukacyjno-kreatywne</i> <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	16.00-17.00	„Klub majsterkowy” <i>- warsztaty praktyczno-</i> <i>techniczne</i> <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	17.00-18.00	„Zrób to sam” <i>- warsztaty praktyczno-</i> <i>techniczne</i> <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

	17.00-18.00	Gimnastyka korekcyjna – grupa 1 <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA w Szkole <u>Podstawowej nr 89 ul.</u> <u>Piastów 34 A</u>
	18.00-19.00	Gimnastyka korekcyjna – grupa 2 <i>3, 10, 17, 24 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE w <u>Szkole</u> <u>Podstawowej nr 89 ul.</u> <u>Piastów 34 A</u>
Piątek	15.00-17.00	Warsztaty aktywności społecznej <i>18, 25 luty</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE