



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 15

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Luty 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	9.00-11.00	Język angielski gr 2	Zajęcia online https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D
7,14,21	11.00-13.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
7	11.00-13.00	Czas na kulturę Bogna Wernichowska „Bale i skandale”	
14 21	11.00-13.00 11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..” Polskie malarki na Montparnasse cz.1 Polskie malarki na Montparnasse cz.2	
14,21	13.00-15.00	Gry stolikowe, planszowe	

Wtorek 8 22	11.00-13.00 11.00-13.00	Literatura "Chrobot" Tomasza Michniewicza "Przewóz" Andrzeja Stasiuka	Zajęcia online
8,15,22	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
Środa 2,9,18,23	10.00-12.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D
2,9,16,23	9.00-11.00	Język hiszpański	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa
9,16,23	11.00-13.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
9,16	11.00-13.00	Trening mediacji	
2,9,16,23	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek 10,17,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
10,17	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
10	11.00-13.00	Czas na kulturę Pałac Krzysztofora, Rynek Główny 35 „Kraków od początku bez końca”	Osoby chętne proszone są o zgłoszenie, ilość miejsc ograniczona Zbiórka przed wejściem
Piątek 4,11,18,25	11.00-13.00	Język francuski gr2	Zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUhcK1FzZz09
Niedziela 20	19.00-21.00	Czas na kulturę Teatr Współczesny - „FRIDA”	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy