



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 8.02.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:30 do 15:30	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu -zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA

Poniedziałek	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia od 8.02.2022
	13:30 do 14:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: os Jagiellońskie 19 (przed CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce). Zmiana terminów spotkań na czwartek od dnia 10.02.2022
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – zajęcia online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	10:00 do 12:00	Gry Stolikowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa

Środa	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy Relaks	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza) Zajęcia od czwartku od dnia 10.02.2022
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta W dniu 10.02.2022 r. – Amatorskie Warsztaty Malarskie w CAS
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Piątek	10:00-12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS
	10:00-12:00	Zajęcia j. angielski dla początkujących - stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304

Zajęcia dodatkowe w lutym 2022

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
13.02.2022 (niedziela)	Od 18:00	NCK - Spotkanie z satyrykiem – Andrzej Poniedziałki	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
18.02.2022	Od 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
24.02.2022 (czwartek)	Od 18:00	NCK- Najpiękniejsze piosenki Anny German	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.