

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

facebook: fundacjaLokomotywa

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00 -14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 14:30
Piątek	8:30 -12:30

Zajęcia częściowo odbywają się w plenerze lub w CAS, częściowo online

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć odbywających się on -line:

nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

OBOWIĄZUJE OD 01 luty 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Luty 2022

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel. 506 830 649
Wtorek	11:00 – 11:45	Gimnastyka	CAS

Wtorek	9:30-11:00	Czas seniora- gry planszowe, rozmowy, integracja	CAS
Wtorek	13:00 -14:00	Plastyka- filowanie	CAS
Wtorek	12:00- -13:00	Cyfrowe SOS	Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649
Środa	9:00 -11:00	Nowe technologie	Zajęcia on-line na ZOOM
Środa	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on-line ZOOM
Czwartek	9:00 – 9:45	Gimnastyka	CAS
Czwartek 10,17	10:00-12:00	Zajęcia proekologiczne „Z Ekologią za pan brat”	CAS
Czwartek 3,24 10,17	10:00-11:30 12:00 – 12:45	Czas seniora- gry planszowe, scrable	CAS
Piątek	12:30 -13:30 13:30 -14:30 14:30 -15:30	j. angielski podstawa j. angielski średni j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM

Zajęcia dodatkowe Luty 2022

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 14, 21	11:00 -12:00	Dyżur, sprzątanie CAS	wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy