

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć prowadzonych w lutym 2022 r. obowiązuje od 1 lutego 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	
wtorek	13.45 – 14.45	Gimnastyka rehabilitacyjna (zajęcia ruchowe i integrujące)	
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	
piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia ruchowe i integrujące)	w lutym 2022 r. tylko 11 i 25.02.2022 r.
	12.30 – 14.30	Wirtualne wycieczki po Krakowie (zajęcia edukacyjne)	w lutym 2022 r. tylko 11.02.2022 r. – „Historie miłosne z Krakowem w tle”

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).