



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	12.00 -16.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	11.00-15.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	12.00 – 16.00

Obowiązuje od 1.02.2022

Harmonogram zajęć stałych – luty 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.00 -9.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	7,14,21,28.II Zajęcia na platformie ZOOM
	12.00 – 12.45	Aqua aerobik	7,14,21,28.II Basen ul. Ludwinowska 11
wtorek	10.00 -11.30	Nordic walking	1,8,15,22.II Zbiórka przed wejście do siedziby CAS
	18.00 – 18.45	Trening pamięci	1,8,15,22.II Zajęcia na platformie ZOOM

Środa	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	2,9,16,23.II Zajęcia na platformie ZOOM
	10.00-11.000	Grupa zaawansowana	
	11.00 – 12.00	Grupa średnio zaawansowana	
	12.00 – 14.00	Tkanina artystyczna	2,23..II Zajęcia w siedzibie CAS
	12.00 – 14.00	Malarstwo	9.16.II Zajęcia na platformie ZOOM
czwartek	9.30.-10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	3,10,17,24.II Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Pilates	3,10,17,24.II Zajęcia na platformie ZOOM
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4,11,18.II Zajęcia na platformie ZOOM 25.II Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18,25.II Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	4,11,18,25.II Zajęcia na platformie ZOOM

Zajęcia dodatkowe w lutym 2022

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 1,8,15,22.II	10.00 – 14.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
Środa 2.II	17.00 -18.30	Prelekcja pt „Historia okularów”	Prowadzi wolontariusz Spotkanie on-line na platformie ZOOM

9.II	17.00 -18.30	Prelekcja pt „Zmiany klimatu – od podstaw „	Prelekcje prowadzi pracownicy Urzędu Miasta Krakowa wydział Ochrony Środowiska Spotkanie on-line na platformie ZOOM
16.II	17.- 18.30	Prelekcja pt „Historia roweru „	Spotkanie prowadzi wolontariusz Spotkanie on-line na platformie ZOOM
23.II	10.00-12.00 12.00-14.00	TURNIEJ RUSZ GŁOWĄ KRZYŻÓWKI	Turniej odbywa się w siedzibie CAS ul. Na Błonie 15b
Czwartek 3,10,17,24,31.II	10.00 -14.00	Bridż	Prowadzi wolontariusz
Czwartek 3,10,17,24,31.II	10.30 -12.00	Rozmawiamy po niemiecku	Spotkanie on-line na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.