

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: [lokomotywa@gmail.com](mailto:lokomotywa@gmail.com)

facebook: fundacjalokomotywa

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	8:00 -12:00
Wtorek	9:00 -14:00
Środa	8:00 -12:00
czwartek	12:00 -17:00
Piątek	8:00 – 12:00

**CAS prowadzi część zajęć w plenerze, w CAS, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:**

**Poniżej stałe linki do zajęć:****Nowe technologie, cyfrowe SOS,**<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>**gimnastyka,**<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>**angielski, hiszpański**<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>**OBOWIAZUJE OD 18 stycznia 2022****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2022**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> <b>10</b>	<b>10:00 -14:00</b>	<b>Dyżur</b>	<b>CAS</b>

<b>Poniedziałek</b> 17,24,31	<b>9:00 -9:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Poniedziałek</b> 17, 24,31	<b>8:00 -8:45</b>	<b>Nordic walking</b>	<b>Plener</b>
<b>Poniedziałek</b> 17,24,31	<b>10:00-11:30</b>	<b>Język angielski</b> <b>Poziom średni</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>ZOOM</b>
<b>Wtorek</b> 18,25	<b>10:00 -10:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b> 11,18 25	<b>12:30 -14:00</b>	<b>Warsztaty wokalne,</b> <b>chór</b>	<b>ZOOM</b> 11,18 18-zajęcia odwołane <b>CAS 25</b>
<b>Wtorek</b>	<b>11:30 -12:30</b>	<b>Dyżur</b>	<b>Wolontariat</b>
<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:30</b>	<b>Język angielski</b> <b>Podstawowy</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>11:30-12:30</b>	<b>Język hiszpański</b>	
<b>Środa</b> 12,19,26	<b>8:00 – 8:45</b>	<b>Nordic walking</b>	<b>Plener</b>
<b>Czwartek</b> 13,20,27	<b>12:45 -14:15</b>	<b>Nowe technologie</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506 830</b>
<b>Czwartek</b> 20,27	<b>14:15-15:15</b>	<b>Cyfrowe SOS</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> 13,20,27	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy</b>	<b>CAS – korytarz</b> <b>szkolny</b>
<b>Czwartek</b> 20,27	<b>17:00 -17:45</b>	<b>Czas seniora- gry</b> <b>planszowe, rozmowy,</b>	<b>CAS</b>

Piątek 14,21,28	10:00 – 11:30	Nowe technologie gr Zaawansowana	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
	11:30 -12:30	Grupa początkująca	<b>ZAPISY</b>
Piątek 21,28	17:00 -17:45	Zumba	CAS – korytarz szkolny

### Zajęcia dodatkowe styczeń 2022

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*