



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 stycznia 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
wtorek	11.00 -13.00	Nordic walking	Zbiórka przy wejściu do CAS -u
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	
środa	14.00 -16.00	Zajęcia z proekologii	
środa	12.00 -14.00	Gry sportowe - szachy, brydż	
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 -14.00	Historia sztuki	
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 -12.30	Caridance	
piątek	11.00 – 13.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.