

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00

e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 10 stycznia 2022 r.

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2022

(miesiąc)

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 12.00	Gimnastyka	
	12.00 – 14.00	Zajęcia na siłowni	
wtorek	10.00 – 12.00	Gimnastyka	
	12.00 – 14.00	Warsztaty kulinarne	
środa	12.00 – 14.00	Zajęcia na siłowni	
	14.00 – 16.00	Gry stolikowe	
czwartek	10.00 – 12.00	Gimnastyka	
	12.00 – 14.00	Warsztaty kulinarne	
piątek	10.00 – 12.00	Wycieczka	
	12.00 – 14.00	Kino kawiarnia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 11.01	16.00 – 17.00	spotkanie organizacyjne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.