

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

facebook: fundacjalokomotywa

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8:00 -12:00
Wtorek	9:00 -14:00
Środa	8:00 -12:00
czwartek	12:00 -17:00
Piątek	8:00 – 12:00

CAS prowadzi część zajęć w plenerze, w CAS, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

OBOWIĄZUJE OD 10 stycznia 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2022

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 10	10:00 -14:00	Dyżur	CAS

Poniedziałek 17,24,31	9:00 -9:45	Gimnastyka	ZOOM
Poniedziałek 17, 24,31	8:00 -8:45	Nordic walking	Plener
Poniedziałek 17,24,31	10:00-11:30	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek 18,25	10:00 -10:45	Gimnastyka	CAS
Wtorek 11,18 25	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	ZOOM 11,18 CAS 25
Wtorek	11:30 -12:30	Dyżur	Wolontariat
Środa	10:00 -11:30	Język angielski Podstawowy	Zajęcia on-line ZOOM
Środa	11:30-12:30	Język hiszpański	
Środa 12,19,26	8:00 – 8:45	Nordic walking	Plener

Czwartek 13,20,27	12:45 -14:15	Nowe technologie	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 20,27	14:15-15:15	Cyfrowe SOS	ZOOM
Czwartek 13,20,27	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS – korytarz szkolny
Czwartek 20,27	17:00 -17:45	Czas seniora- gry planszowe, rozmowy,	CAS
Piątek 14,21,28	10:00 – 11:30	Nowe technologie gr Zaawansowana	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
	11:30 -12:30	Grupa początkująca	ZAPISY
Piątek 21,28	17:00 -17:45	Zumba	CAS – korytarz szkolny

Zajęcia dodatkowe styczeń 2022

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy