



## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 3 stycznia 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 -11.00	Zajęcia wokalne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.30 – 13.30	Historia sztuki	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zajęcia z proekologii	
środa	18.00 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	<b>5,12,19,26.01</b>
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze

			zapisy
--	--	--	--------

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2022**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

