

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 stycznia 2022

Harmonogram zajęć stałych - styczeń 2022

mięsiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 -11:00	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	11:00 -12:00	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	14:00 – 15:00	Dance –aerobic	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2022:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.01.2021	11.00	Kawiarenka Noworoczna	
20.01.2022	18:00	Muzyczna zima – koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.