



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1.01.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:30 do 15:30	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne Zajęcia od 10.01.2022
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA Zajęcia od 13.01.2022
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia od 3.01.2022

Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ Zajęcia od 11.01.2022
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	11:00 do 12:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: os Jagiellońskie 19 (przed CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce). Zajęcia od 14.01.2022
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne Zajęcia od 14.01.2022
	11:30 do 12:15	Aqua Aerobic	Zajęcia odbywają się na ul Ludwinowskiej 11, poziom -1 Kraków – BASEN LEMON Na zajęcia obowiązują zapisy tel. 506 303 304 Zajęcia odbędą się dnia 4,11,18,25.01.2022
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – zajęcia online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne Zajęcia od 12.01.2022
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia od 12.01.2022
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa Zajęcia od 12.01.2022
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS

Czwartek	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia od 13.01.2022
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia od 13.01.2022
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia od 13.01.2022
Piątek	10:00-12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2022

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
14.01.2022	Od 18:30	Opera Krakowska „Koncert Kolęd”	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
21.01.2022	Od 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.