

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8:00 -12:00
Wtorek	9:00 -14:00
Środa	8:00 -12:00
Czwartek	12:00 -17:00
Piątek	8:00 – 12:00

CAS prowadzi część zajęć w CAS, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz0>

OBOWIĄZUJE OD 30 grudnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Grudzień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20 27	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM 27 Zajęcia w wolontariacie

Poniedziałek 6,13,20 27	8:00 -9:30	Czas seniora– gry plenerowe,	Plener
	8:00 -8:45		
Poniedziałek 6,13,20	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek 14, 28	10:00 -10:45	Gimnastyka	CAS
	8:30-9:15		
Wtorek 14,21	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Wtorek 14	14:00 – 17:00	Spotkanie oplatkowe	CAS Ilość miejsc ograniczona zapisy u koordynatora
Wtorek 7	10:00 -14:00	Dyżur, sprzątanie, dekorowanie CAS	Wolontariat
Środa 1,8,15,22 Środa 1,8,15,22	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Zajęcia on-line ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	

Środa 1,8,15 29	8:00 – 8:45 8-8:45	Czas seniora, gry plenerowe, gry planszowe,	Plener lub CAS 29 Plener zajęcia w wolontariacie
Czwartek 2,9,16,23	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 2,9 30	15:15 -16:45 10:00-11:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS – korytarz szkolny ZOOM
Piątek 3,10,17	11:00 – 13:00	Nowe technologie	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek 17	9:00 – 10:30	Warsztaty wokalne, chór	CAS

Zajęcia dodatkowe GRUDZIEŃ 2021

Sobota 4,11	12:45-13:30	Basen	Handlowe 4
Wtorek 7	12:00	Koncert dla seniorów+ wernisaż prac plastycznych	Centrum Kongresowe ICE Wejściówki u koordynatora
Środa 1	19:00	Spektakl „L do L”	Teatr Stu zakup biletów ze zniżką 50% zapisy u koordynatora

Środa 8	19:00	Spektakl „Stroiciel grzebieni”	Teatr KTO ul. Zamojskiego 50 zapisy na bilety ze zniżką u koordynatora
--------------------	--------------	---	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy