



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków
Kontakt: tel. **666 580 390**
e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 21.12.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2021 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13:30 do 14:30	Język angielski – zajęcia online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	15:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Wtorek	11:30 do 12:15	Aqua Aerobic	Zajęcia odbywają się na ul Ludwinowskiej 11, poziom -1 Kraków – BASEN LEMON Na zajęcia obowiązują zapisy tel. 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 14.12.2021. 28.12.2021
	13:00 do 14:00	Język Włoski – zajęcia online	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne

	14:00 do 16:00	Spotkanie brydżystów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:30 do 17:30	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniu 14.12.2021
	16:00 do 18:00	Kącik porad-sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 do 12:00	Gry Stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 14:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 8.12.2021 – zajęcia odwołane
	14:00 do 15:00	Język angielski – zajęcia online (podstawowy)	Zajęcia prowadzone przez platformę Google Meet https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne (wystarczy kliknąć na link)
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULPTHwPA
Czwartek	8:00 do 9:00	Fitness dla seniorów – zajęcia online	-transmisja na grupie na Facebooku https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Spotkanie brydżystów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	10:30 do 12:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 23.12.2021 – zajęcia odwołane
	12:30 do 13:30	Nordic Walking	Zbiórka Dom Wędkarza nad Zalewem Informacja tel. 666 580 390 W dniu 2.12.2021, 23.12.2021 i 30.12.2021 – zajęcia odwołane.
Piątek	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 17.12.2021 i 24.12.2021,31.12.2021 – zajęcia odwołane
	16:00 do 18:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 24.12.2021,31.12.2021 – zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
3.12.2021 (piątek)	Od 18:30	Opera Krakowska-Don Pasquale	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
07.12.2021 (wtorek)	od 11:00 do 15:00, od 16:00 do 18:00	Koncert w ICE i wernisaż prac malarskich	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
10.12.2021 (piątek)	od 18:30	Opera Krakowska- Cyrulik Sewilski	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
15.12.2021 (środa)	Od 15:00	Spotkanie wolontariuszy	
16.12.2021 (czwartek)	Od 12:00 do 14:00	Jak się nie bać telemarketerów. Jak pokochać maszyny (obsługa paczkomatów, biletomatów itp.)	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
22.12.2021 (środa)	od 18:30	Opera Krakowska - Koncert kolęd "Cicha Noc"	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.