

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	8:00 -12:00
Wtorek	9:00 -14:00
Środa	8:00 -12:00
Czwartek	12:00 -17:00
Piątek	8:00 – 12:00

**CAS prowadzi część zajęć w CAS, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**OBOWIĄZUJE OD 13 grudnia 2021**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH

Grudzień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20 27	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM 27 Zajęcia w wolontariacie
Poniedziałek 6,13,20 27	8:00 -9:30  8:00 -8:45	Czas seniora– gry plenerowe,	Plener  27 Zajęcia w wolontariacie
Poniedziałek 6,13,20	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek 14, 28	10:00 -10:45  8:30-9:15	Gimnastyka	CAS  28 Zajęcia na ZOOM wolontariat
Wtorek 14,21	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS  21 Zajęcia na ZOOM
Wtorek 14	14:00 – 17:00	Spotkanie oplatkowe	CAS Ilość miejsc ograniczona zapisy u koordynatora

<b>Wtorek</b> 7	<b>10:00 -14:00</b>	<b>Dyżur, sprząatanie, dekorowanie CAS</b>	<b>Wolontariat</b>
<b>Środa</b> 1,8,15,22	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski Podstawowy</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Środa</b> 1,8,15,22	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	
<b>Środa</b> 1,8,15  29	<b>8:00 – 8:45</b>   <b>8-8:45</b>	<b>Czas seniora, gry plenerowe, gry planszowe,</b>	<b>Plener lub CAS</b>   <b>29 Plener zajęcia w wolontariacie</b>
<b>Czwartek</b> 2,9,16,23	<b>12:45 -14:45</b>	<b>Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830</b>
<b>Czwartek</b> 2,9	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>CAS – korytarz szkolny</b>
<b>Piątek</b> 3,10,17	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b>	<b>Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649</b>
<b>Piątek</b> 17	<b>9:00 – 10:30</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór</b>	<b>CAS</b>

## Zajęcia dodatkowe

<b>Sobota</b> <b>4,11</b>	<b>12:45-13:30</b>	<b>Basen</b>	<b>Handlowe 4</b>
<b>Wtorek</b> <b>7</b>	<b>12:00</b>	<b>Koncert dla seniorów+ wernisaż prac plastycznych</b>	<b>Centrum Kongresowe ICE Wejściówki u koordynatora</b>
<b>Środa</b> <b>1</b>	<b>19:00</b>	<b>Spektakl „L do L”</b>	<b>Teatr Stu zakup biletów ze zniżką 50% zapisy u koordynatora</b>
<b>Środa</b> <b>8</b>	<b>19:00</b>	<b>Spektakl „Stroiciel grzebieni”</b>	<b>Teatr KTO ul. Zamojskiego 50 zapisy na bilety ze zniżką u koordynatora</b>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*