

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	8:00 -12:00
Wtorek	9:00 -14:00
Środa	8:00 -12:00
Czwartek	12:00 -17:00
Piątek	8:00 – 12:00

**CAS prowadzi część zajęć w CAS, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:**

**Poniżej stałe linki do zajęć:****Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**OBOWIĄZUJE OD 01 grudnia 2021**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH

**Grudzień 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek 6,13,21</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>
<b>Poniedziałek 6,13,20</b>	<b>8:00 -9:30</b>	<b>Czas seniora– gry plenerowe, gry planszowe</b>	<b>Plener lub CAS</b>
<b>Poniedziałek 6,13,20</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>Język angielski Poziom średni</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Wtorek 14, 21</b>	<b>10:00 -10:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS 21 zajęcia w wolontariacie</b>
<b>Wtorek 14,21</b>	<b>12:30 -14:00</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek 14</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>Spotkanie oplatkowe</b>	<b>CAS Ilość miejsc ograniczona zapisy u koordynatora</b>
<b>Wtorek 7</b>	<b>10:00 -14:00</b>	<b>Dyżur, sprzątanie, dekorowanie CAS</b>	<b>Wolontariat</b>

<b>Środa</b> <b>1,8,15,22</b>	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski</b> <b>Podstawowy</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>ZOOM</b>
<b>Środa</b> <b>1,8,15,22</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	
<b>Środa</b> <b>1,8,15</b>	<b>8:00 – 8:45</b>	<b>Czas seniora, gry</b> <b>plenerowe, gry</b> <b>planszowe,</b>	<b>Plener lub CAS</b>
<b>Czwartek</b> <b>2,9,16,23</b>	<b>12:45 -14:45</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Tematykę zajęć</b> <b>dostosowujemy do</b> <b>bieżących potrzeb</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506 830</b>
<b>Czwartek</b> <b>2,9</b>	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy</b>	<b>CAS – korytarz</b> <b>szkolny</b>
<b>Piątek</b> <b>3,10,17</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b>
<b>Piątek</b> <b>17</b>	<b>9:00 – 10:30</b>	<b>Warsztaty wokalne,</b> <b>chór</b>	<b>CAS</b>

### Zajęcia dodatkowe

<b>Sobota</b>	<b>12:45-13:30</b>	<b>Basen</b>	<b>Handlowe 4</b> <b>4,11</b>
<b>Wtorek</b> <b>7</b>	<b>12:00</b>	<b>Koncert dla</b> <b>seniorów+ wernisaż</b>	<b>Centrum</b> <b>Kongresowe ICE</b>

		<b>prac plastycznych</b>	<b>Wejściówki u koordynatora</b>
<b>Środa 1</b>	<b>19:00</b>	<b>Spektakl „L do L”</b>	<b>Teatr Stu zakup biletów ze zniżką 50% zapisy u koordynatora</b>
<b>Środa 8</b>	<b>19:00</b>	<b>Spektakl „Stroiciel grzebieni”</b>	<b>Teatr KTO ul. Zamojskiego 50 zapisy na bilety ze zniżką u koordynatora</b>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*