

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć prowadzonych w grudniu 2021 r. obowiązuje od 1 grudnia 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2021 r. tylko 6. i 13.12.2021 r.
wtorek	13.45 – 14.45	Gimnastyka rehabilitacyjna (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2021 r. tylko 7. i 14.12.2021 r.
	16:00 – 18:00	Spotkanie przedświąteczne	w grudniu 2021 r. tylko 21.12.2021
środa	10:00 – 12:00	Komputer, telefon i tablet, to w sumie to samo (zajęcia edukacyjne)	
	12:15 – 14:15	Jak unikać błędów kompozycyjnych w fotografowaniu? (zajęcia edukacyjne)	w grudniu 2021 r. tylko 15.12.2021
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	w grudniu 2021 r. tylko 9.12.2021 r.
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	w grudniu 2021 r. tylko 9.12.2021 r.
	11:00 – 12:00	Język angielski; Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	w grudniu 2021 r. tylko 9.12.2021 r.
	12:30 – 14:30	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	

piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2021 r. tylko: 3.12.21 r. – ozdoby świąteczne cz. I 17.12.21 r. – ozdoby świąteczne cz. II
	10:00 – 11:00	Fotografujmy razem (zajęcia międzypokoleniowe)	w grudniu 2021 r. tylko: 10.12.2021 r.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).**