



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
wtorek	12.00 – 15.00	Projektowanie i szycie ubiorów	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia artystyczne	
środa	14.30 -16.30	Przygotowanie do turystyki	
środa	12.00 -14.00	Gry sportowe - szachy, brydż	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przy wejściu do CAS -u
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 -14.00	Historia sztuki	
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 – 13.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.12.2021	11.00	Góralaska wigilia w Chochołowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
9.12.2021	16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Kobieta z lodu” reż. Bohdan Slama poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.