

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	13.30 – 17.30
Wtorek	13.30 – 17.30
Środa	12.30 – 16.30
Czwartek	13.30 – 16.30
Piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 01 grudnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	13.30 - 15.30	Zajęcia szycia, haftowania	
	16.30 - 17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
	16.00 - 17.00	Fitness – zajęcia sportowe	
wtorek	13.30 – 15.30	Spotkanie z koordynatorem	19.12 - podsumowanie roku i plany 14:00-16:00
	15.30 - 17.30	Wokalne	
środa	12.30 - 14.30	Przygotowanie do turystyki	
	14.30 - 16.30	Gry logiczne i karciane	8.12 - turniej remika godz 10-13, 15.12 - turniej w warcaby godz 10-13
czwartek	13.30 - 15.30	Proekologia	
	15.30 - 16.30	Historia sztuki	

piątek	10.00 - 12.00	Nordic walking	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
02.12.2021	10:00 – 12:00	Szopki na Rynku – podziwianie prac szopkarzy + korowód	
06.12.2021	11:00 – 20:00	Wyjazd do doliny Chochołowskiej	
07.12.2021	12:30 – 14:30	Spotkanie z Mikołajem	Obowiązują wcześniejsze zapisy
09.12.2021	14:00 – 16:00	Śpiewanie kolęd	
09.12.2021	16:00 – 18:00	Senioralny klub filmowy w Solvayu, projekcja filmu „Kobieta z lodu”	
16.12.2021	16:00 – 19:00	Wigilia	Obowiązują wcześniejsze zapisy