

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 26 listopada 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *listopad* 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
wtorek	13.00 – 15.00	Zdrowy tryb życia – „Serce w centrum”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	18.00 -19.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 10.11,17.11
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	

czwartek	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.11.2021	11.30	Zwiedzanie galerii Sztuki Polskiej XIX w w Sukiennicach	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.11.2021	9.00	Andrzejki inaczej – warsztaty w manufakturze „Wilcza Jagoda” w Zbydniowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.