



## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 26 listopada 2021**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
wtorek	12.00 – 15.00	Projektowanie i szycie ubiorów	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	<b>17,24.11</b>
środa	14.00 -16.00	Zajęcia z proekologii	
środa	12.00 -14.00	Gry sportowe - szachy, brydż	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przy wejściu do CAS -u
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 -14.00	Historia sztuki	
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 – 13.00	Kawiarenka obywatelska	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.11.2021	13.30	Zwiedzanie Galerii Sztuki Polskiej XIX w w Sukiennicach	Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.11.2021	16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Zagubieni” reż. Petr Zelenka poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
30.11.2021	12.00	Andrzejki inaczej – warsztaty w manufakturze „Wilcza Jagoda” w Zbydniowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**