

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 22 LISTOPADA 2021 Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 8, 29	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza Opcjonalnie <a href="https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf">https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf</a>
8, 15, <del>22</del> , 29	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Willa Decjusza od 22 zmiana godziny spacerów na 11.00
22, 29	11.00 – 13.00	Spacer z kijkami	Willa Decjusza
15, 22, 29	11.00 – 13.00	Lekcje rysunku	Klub Wola
8	10.00 – 12.00	Lekcje rysunku	Willa Decjusza
8	12.15 – 14.15	Wykłady w przestrzeni Muzealnej. Spotkanie z Krzysztofem Skórczewskim	Willa Decjusza

15	9.30 – 11.30	Zajęcia fotograficzno-filmowe	Willa Decjusza Opcjonalnie – <a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
8	12.00 – 14.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	Zbiórka pod pomnikiem Mickiewicza
<b>Wtorek</b> 2, 9, 16, 23, 30	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor. Opcjonalnie - Willa Decjusza
9	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
23, 30	12.30 - 14.30	Zajęcia plastyczne	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
<b>Środa</b> 24	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	Muzeum Narodowe
3, 10, 17, 24	11.15 – 12.15	Taniec w Kręgu	Klub Wola
10, 24	12.00 – 15.00	Warsztaty teatralne	Willa Decjusza Opcjonalnie: <a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
<b>Czwartek</b> 4, <del>11</del> , 18, 25	11.00 – 12.00	Pilates	Klub Wola 11.11 – nie ma zajęć
<del>11</del> , 18	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	Willa Decjusza Opcjonalnie: <a href="https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx">https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx</a> 11.11 – nie ma zajęć
<b>Piątek</b> 26	10.00 – 12.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
<del>5</del> , 19	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie „Piszmy więc”	Willa Decjusza 5.11 – zajęcia odwołane

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa  
Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe - listopad 2021**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<del>11</del> , 25	12.15 – 14.15	Debata Sokratejska Rozmowy dojrzałych ludzi	Willa Decjusza 11.11 nie ma zajęć
8, 9, 22	17.00 – 19.00	Warsztaty ceramiczne "Wirujące życie. Rzeźby Broni- sława Chromego dostępne dla wszystkich."	Galeria Bronisława Chromego
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola – warsztaty zamknięte
29, 30	10.00 – 13.00	Przygotowanie wystawy "Sercem I pędzlem"	Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**