



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum
Dębniki
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: debniki@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|----------------|
| poniedziałek | 16:00 do 20:00 |
| wtorek | 16:00 do 20:00 |
| środa | 10:00 do 14:00 |
| czwartek | 10:00 do 14:00 |
| piątek | 16:00 do 20:00 |

OBOWIĄZUJE OD 19.11.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ– Listopad 2021 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|--------------|-------------|---|--|
| Poniedziałek | 16:30-17:15 | Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w dniu 8.11 oraz 22.11 odwołane. Zajęcia odbędą się w dniu 10.11 oraz 24.11 |
| | 17:30-18:15 | Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowany | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w dniu 8.11 oraz 22.11 odwołane. Zajęcia odbędą się w dniu 10.11 oraz 24.11 |
| Wtorek | 11:30-12:15 | Aqua Aerobic | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 |

| | | | |
|----------|-------------------|--|---|
| | 16:00-17:30 | Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy) | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 |
| | 18:00-20:00 | Cyfrowa kawiarenka (porady komputerowe smartfony) | Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 |
| Środa | 11:00-12:00 | Joga początkująca łagodna | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9 |
| Czwartek | 18:15 do 19:00 | Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google) | Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| | 10:00-11:30 | Język turecki dla początkujących | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 |
| Piątek | 11:00-12:00 | Joga początkująca łagodna | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9 |
| | 14:30-16:00 | Kurs komputerowy | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 |
| | 16:30-18:15 | Siłownia pamięci | Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.