



## Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek”

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 723 632 513

e-mail [fundacjanie.dzieli.nas@op.pl](mailto:fundacjanie.dzieli.nas@op.pl)

Zajęcia bezpośrednio w Centrum Aktywności Seniorów Nie Dzieli Nas Wiek w terminie od dnia 10 listopada 2021 r. zostają zawieszane do odwołania.

### Dyżury telefoniczne od poniedziałku do piątku w podanych godzinach

poniedziałek	12.00 – 14.00
wtorek	17.00 - 19.00
środa	15.00 – 18.00
czwartek	10.00 – 12.00
piątek	11.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE od 10.11.2021**

### Harmonogram zajęć stałych online

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	Język angielski	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
wtorek	10.00 – 11.00	Język włoski – dla początkujących.	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w hasle jest zero
	11.00 – 12.00	Język włoski – grupa średniozaawansowana	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w hasle jest zero. Weissa 8/21
	12.00 – 13.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa.	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123
piątek	11.15 -12.45	Taniec w kręgu.	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
	15.00 – 16.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123