

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

O BOWIAŻUJE OD 03.11.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (8,15,22,29)	10:00-12:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Sala parafialna, ul. Szkolna 4
	12:00-15:00	Zajęcia taneczne	Sala parafialna, ul. Szkolna 4
	12:00-13:30	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Nordic – walking (8)	W terenie - Parking kopiec Piłsudskiego
Wtorek (2,9,16,23,30)	12:00 – 12:45	Zajęcia artystyczne integrujące (9)	Siedziba Fundacji

Środa (3,10,17,24)	10:00 – 10:45	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną (10,17,24)	Siedziba Fundacji
Czwartek (4,18,25)	12:00-14:00	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	14:00-15:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:10-19:10	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek (5,12,19,26)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
	16:00-18:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13. 10. 2021	11:00 – 15:00	Dzień Seniora	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.