



Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

OBOWIĄZUJE OD 2.11.2021 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2021 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.00	Język angielski użytkowy; konwersacje	8,15,22,29
	11.00 – 12.00	Zajęcia integracyjno – kulturalne	8,15,22,29
	12.00 – 13.00	Cykl: krakowskie osobliwości	8,15,22,29
wtorek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	2,9,16,23,30
	16.45 -18.15	Zmiana godzin	
środa	12.00 – 13.30	Zajęcia plastyczne	3,10,17,24
czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	7,14,21,28
	15.00 – 17.00	Zajęcia informatyczne	4,18,25

Piątek	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	5,12,19,26
	13.45 -15.15	Zmiana godzin	
	16.00 – 18.00	Warsztaty teatralne	5,12,19,26
sobota	10.30 – 12.00	Spacer tematyczny „Z łyżką i widelcem przez Kraków”	6
	12.00 – 13.30	Krakowska gastronomia. Mini wykład, dyskusja (spotkanie w terenie)	6

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2021 r.
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	10.00 – 16.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp.	
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.