



## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 2 listopada 2021**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>15.11,29.11</b>
wtorek	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zajęcia z proekologii	
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1,

			obowiązują wcześniejsze zapisy
--	--	--	--------------------------------

### ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.11.2021	11.30	Zwiedzanie Galerii Sztuki Polskiej XIX w w Sukiennicach	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

