



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum  
Dębniki  
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: [debniki@fabrykainicjatyw.pl](mailto:debniki@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>środa</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>piątek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 1.11.2021 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ– Listopad 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	11:30-12:15	Aqua Aerobic	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1
	16:00-17:30	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka ( porady komputerowe smartfony)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
Czwartek	18:15 do 19:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	16:30-18:15	Siłownia pamięci	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA

*W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji*

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*