

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 20 października 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	Spotkania na zajęcia ul. Podchorążych 3 koło WKS Wawel
wtorek	10.00 -13.00	Historia sztuki	Spotkania wg. załączonego harmonogramu
wtorek	10.30 -12.30	Zdrowy tryb życia – „Serce w centrum”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
środa	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
środa	6.10 - 18.45- 19.45 13.10 – 17.00 -18.00 20.10 – 17.00 -18.00 27.10 – 15.00 -16.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 6.10- 18.45- 19.45 13.10 – 17.00 -18.00 20.10 – 17.00 -18.00

			27.10 – 15.00 -16.00
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.10.2021	10.30	Zwiedzanie muzeum Czartoryskich	Obowiązują wcześniejsze zapisy
06.10.2021	8.00 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Starego Sącza i Woli Kroguleckiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
12.10.2021	10.15	Zwiedzanie domu Matejki	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
13.10.2021	9:15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zamku i ratusza w Oświęcimiu	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
19.10.2021	10.00	Zwiedzanie domu Mehoffera	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
23.10.2021	17:00	Musical w teatrze Variete	Obowiązują wcześniejsze zapisy

26.10.2021	9.30	Wszystkie arrasy króla na Wawelu	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.10.2021	7.00 spotkanie na pętli Krowodrza Górka	Grzybobranie - Mniszek	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.