

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 13.10.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – październik 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	08:00 do 08:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	14:30 do 15:30	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne
	16:00 do 17:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 18:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
	11:30 do 12:15	Aqua Aerobic	Zajęcia odbywają się na ul Ludwinowskiej 11, poziom -1 Kraków – BASEN LEMON Na zajęcia obowiązują zapisy tel. 506 303 304 Zajęcia odbędą się dnia 12.10.2021 oraz 26.10.2021 r.
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS

Czwartek	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	17:00 do 18:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Piątek	10:00-12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
6 (środa)	16:00 do 19:15	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	I grupa
7 (czwartek)	15:00 do 18:15	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	II grupa
1, 8 (piątek)	15:30 do 18:45	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	III grupa
2,9 (sobota)	10:00 do 13:00	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	IV grupa
1.10.2021 (piątek)	od 19:00	NCK koncert Marcin Wyrostek	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
3.10.2021 (niedziela)	od 17:00	NCK koncert "Śpiewające fortepiany"	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
5.10.2021 (wtorek)	od 9:00	Wycieczka do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
13.10.2021 (środa)	od 17:00	Dzień Seniora w CAS	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Dom Wędkarza ul. Bulwarowa
14.10.2021 (czwartek)	od 17:00	NCK Koncert - Stanisława Celińska	
15.10.2021 (piątek)	od 18:30	Opera Krakowska "Cosi fan tutte"	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

15.10.2021 (piątek)	od 20:00	NCK Koncert - Tribute to Andrzej Zaucha	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
21.10.2021 (czwartek)	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
21.10.2021 (czwartek)	od 15:00	I Pielgrzymka Seniorów Sanktuarium Kraków-Nowy Bieżanów	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
21.10.2021 (czwartek)	od 20:00	NCK Rytuał - spektakl Teatru Ab Intra	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
24.10.2021 (niedziela)	od 18:00	NCK Życie i sny 80 lat Alicji Tanew	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
28.10.2021 (czwartek)	od 19:00	NCK Zaduszki Jazzowe Laboratorium po 50-tce	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.