

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 12 października 2021

Harmonogram zajęć stałych - październik 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Taniec z elementami gimnastyki	
	12:00 – 13:00	Zajęcia wokalne –muzyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	12:00 – 13:00	Gry terenowe Mollky	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:30 – 14:30	Dance –aerobic	
	15:00 – 17:00	Warsztaty plastyczne	
czwartek	10:00 - 12:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.10.2021	12:00 - 14:00	Kawiarenka Afrykańska	
15.10.2021	13:30 - 15:30	Spacer po Krakowie - Dębniki	Obowiązują zapisy
18.10.2021	13:40 -	Wystawa Centrum JPPII – śladami Jezusa	Osoby z listy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.