

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	13.30 – 17.30
Wtorek	13.30 – 19.30
Środa	12.30 – 16.30
Czwartek	13.30 – 19.00
Piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 11 października 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	13.30 - 15.30	Zajęcia szycia, haftowania	
	15.30 - 17.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
	16.00 - 17.00	Fitness	
wtorek	13.30 - 15.30	Działania proekologiczne	5.10 – pętla Czerwone Maki 12.10 – teatr Variete 19.10 – przystanek Lipska/BP 26.10 - Pętla tramwajowa Borek
	15.30 – 16.30	Spotkanie z koordynatorem	
	16.30 – 19.30	Historia sztuki	Obowiązują zapisy, WYJĄTKI: 5.10 - godz.11 spotkanie przed MUZEUM CZARTORYSKICH 12.10 - godz 12 spotkanie pod DOMEM MATEJKI 19.10 - godz 12 spotkanie pod DOMEM MEHOFFERA 26.10 – godz 11:15 – na wprost wejścia do Katedry na Wawelu

środa	12.30 - 14.30	Kawiarenka obywatelska	
	14.30 - 16.30	Przygotowanie do turystyki	
czwartek	13.30 - 15.30	Zajęcia sportowe (Bule)	
	15.30 - 17.30	Gry logiczne i karciane	
	18.00 - 19.00	Fitness	
piątek	10.00 - 12.00	Gimnastyka w wodzie	Basen w Skawinie
	12.00 - 14.00	Nordic walking	

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
05.10.2021	11:00	Zwiedzanie muzeum Czartoryskich	Obowiązują wcześniejsze zapisy
06.10.2021	9:00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Starego Sącza i Woli Kroguleckiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.10.2021	12:00	Zwiedzanie domu Matejki	Obowiązują wcześniejsze zapisy
13.10.2021	9:00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zamku i ratusza w Oświęcimiu	Obowiązują wcześniejsze zapisy
14.10.2021	9:00	Wyjazd rekreacyjno - edukacyjny „Czas na las” do Sitowca	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.10.2021	12:00	Zwiedzanie domu Mehoffera	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.10.2021	17:00	Musical w teatrze Variete	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.10.2021	11:15	„Wszystkie arrasy króla” - zwiedzanie komnat na Wawelu	Obowiązują wcześniejsze zapisy