

## Centrum Aktywności Seniorów – Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

### OBOWIĄZUJE OD 05.10.2021r.

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (4,11,18,25)	12:00-12:45	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Nordic – walking (11,18)	W terenie - Parking kopiec Piłsudzkiego
	17:00-19:00	Zajęcia taneczne (11,18,25)	Siedziba Fundacji
Wtorek (5,12,19,26)	8:00-10:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji
	10:00 – 10:45	Zajęcia fizyczne ze zdrowego trybu życia	Siedziba Fundacji

	12:00 – 12:45	Zajęcia artystyczne integrujące (19)	Siedziba Fundacji
Czwartek (7,14,21,28)	12:00-13:00	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	13:00-14:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:10-18:10	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek (1,8,15,22,29)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

**Zajęcia dodatkowe w ..... 2021:**  
*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*