



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: debniki@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11,18,25.10.2021 4.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00
wtorek	12,19,26.10.2021 5.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00
środa		10:00 do 14:00
czwartek		10:00 do 14:00
piątek	15,22,29.10.2021 8.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00

OBOWIĄZUJE OD 4.10.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ– Październik 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia odwołane w dniu 4.10.2021
	17:30-18:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowany	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia odwołane w dniu 4.10.2021
Wtorek	11:30-12:15	Aqua Aerobic	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1
	16:00-17:30	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka (porady komputerowe, smartfonem, instalacja programów, pomoc w spisie powszechnym)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9

Czwartek	18:15 do 19:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/15807651207266 Zajęcia odwołane w dniu 14.10.2021
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębni, ul. Bałuckiego 21/1
	12:00 - 13:00	Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębni, ul. Bałuckiego 21/1 spotkanie o godz. 11:50 w CAS
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9
	16:30-18:15	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębni, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia odwołane w dniu 8.10.2021

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
15.10.2021 (piątek)	od 18:30	Opera Krakowska "Cosi fan tutte"	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
22.10.2021 (piątek)	od 18:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.