



Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

OBOWIAZUJE OD 1.10.2021 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2021 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 - 11.30	Zajęcia integracyjno – kulturalne	4,11,18,25
	11.30 - 12.30	Cykl: krakowskie osobliwości	4,11,18,25
	12.00 – 13.00	Zajęcia gimnastyczne	4,11,18,25
wtorek	11.00 – 12.00	Język francuski	5,12,19,26
	12.00 - 13.00	Warsztaty teatralne	5,12,19,26
	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	5,12,19,26
środa	12.00 – 13.00	Zajęcia gimnastyczne	6,13,20,27
	12.00 – 13.30	Zajęcia plastyczne	6,13,20,27

czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	7,14,21,28
	15.00 – 16.00	Zajęcia informatyczne	7,14,21,28
piątek	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	1,8,15,22,29

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021 r.
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	10.00 – 16.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp.	
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.