

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych - październik 2021 r.

Obowiązuje od 1 października 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	
	12:15 – 14:15	Wycieczki po Krakowie „Cmentarz Rakowicki” (zajęcia edukacyjne)	w październiku 2021 r. tylko: 25.10.2021 r. Zbiórka przy wejściu głównym na Cmentarz, ul. Rakowicka 26
wtorek	10:00 – 12:00	Wycieczki po Krakowie „Street Art – sztuka ulicy” (zajęcia edukacyjne)	w październiku 2021 r. tylko: 12.10.2021 r. Zbiórka przy wejściu do Żydowskiego Muzeum „Galicja”, ul. Dajwór 18
środa	10:00 – 12:00	Komputer, telefon i tablet, to w sumie to samo (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski; Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	Zapraszamy osoby, które dotychczas nie miały kontaktu z językiem angielskim
	16:30 – 18:30	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	w październiku 2021 r. zajęcia odbywają się w siedzibie CAS

piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	w październiku 2021 r. tylko: 1., 8. i 22.10.2021 r.
	16:30 – 18:30	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	w październiku 2021 r. tylko 1.10.2021 r. (za 30.09.2021r.) zajęcia odbywają się w siedzibie CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).