

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 Października 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Październik 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Nordin-Wolking	Teren boiska sportowego Budynek KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne	
	12:00-13:00	Zajęcia manualne	
	13:00-14:00	Zajęcia wg potrzeb-kawiarenka	
wtorek	16:00-17:00	Wykłady na temat utrzymania Kondycji fizycznej Seniorów	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Kawiarenka-gry logiczne	
	18:00-20:00	Zajęcia teatralne	Budynek KS Wróblowianka

środa	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Fitnes- zajęcia sportowe Czas Seniora –spotkanie integracyjne Zajęcia komputerowe Kawiarenka –gry planszowe	KS Wróblowianka
Czwartek	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Wykłady z fizykoterapii dla seniorów zajęcia muzyczne Zdrowy tryb żywienia -kawiarenka kawiarenka	KS Wróblowianka
Piątek	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Zajęcia komputerowe Zajęcia komputerowe Dla początkujących Kawiarenka-temat żywienie Zajęcia manualne	KS Wróblowianka

Zajęcia dodatkowe Październik 2021

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
.04.10.2021	14:00-16:00	Wydawanie paczek żywnościowych	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.