



## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 października 2021**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia z proekologii	4.10 – pętla Czerwone Maki 11.10 – teatr Variete 18.10 – przystanek Lipska/BP 25.10 - Pętla tramwajowa Borek
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Gry karciane, planszówki	
wtorek	12.00 – 15.00	Projektowanie i szycie ubiorów	
wtorek	10.00 -13.00	Historia sztuki	wg. załączonego harmonogramu
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Zajęcia plastyczne	
środa	12.00 -14.00	Bule	Zbiórka przy wejściu do CAS -u
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Zbiórka przy wejściu do CAS -u
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
piątek	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.10.2021	10.45	Zwiedzanie muzeum Czartoryskich	Obowiązują wcześniejsze zapisy
06.10.2021	8:30 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Starego Sącza i Woli Kroguleckiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.10.2021	12.00	Zwiedzanie domu Matejki	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
13.10.2021	9:15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zamku i ratusza w Oświęcimiu	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
14.10.2021	17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Nauczycielka” reż. reż. Petr Zelenka – poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19.10.2021	10.00	Zwiedzanie domu Mehoffera	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
23.10.2021	17:00	Musical w teatrze Variete	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.10.2021	11.30	Wszystkie arrasy króla na Wawelu	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**