



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 października 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 -11.00	Zajęcia wokalne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -16.00	Zajęcia z proekologii	4.10 – pętla Czerwone Maki 11.10 – teatr Variete 18.10 – przystanek Lipska/BP 25.10 - Pętla tramwajowa Borek
poniedziałek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	11.10, 18.10, 25.10
wtorek	10.00 – 13.00	Historia sztuki	Wg. harmonogramu
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i	

		organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy
piątek	12.00 –14.00	Zdrowy tryb życia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.10.2021	10.45	Zwiedzanie muzeum Czartoryskich	Obowiązują wcześniejsze zapisy
06.10.2021	8.30 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Starego Sącza i Woli Kroguleckiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.10.2021	10.15	Zwiedzanie domu Matejki	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
13.10.2021	9:15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zamku i ratusza w Oświęcimiu	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
19.10.2021	10.00	Zwiedzanie domu Mehoffera	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
23.10.2021	17:00	Musical w teatrze Variete	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.10.2021	9.30	Wszystkie arrasy króla na Wawelu	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

