



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniiki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. 880 650 320

e-mail: [debniiki@fabrykainicjatyw.pl](mailto:debniiki@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11,18,25.10.2021 4.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00
wtorek	12,19,26.10.2021 5.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00
środa		10:00 do 14:00
czwartek		10:00 do 14:00
piątek	15,22,29.10.2021 8.10.2021	16:00 do 20:00 12:00 do 16:00

O BOWIAŻUJE OD 1.10.2021 r.

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ– Październik 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	11:30-12:15	Aqua Aerobic	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1
	16:00-17:30	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1

	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka ( porady komputerowe, smartfonem, instalacja programów, pomoc w spisie powszechnym)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
Czwartek	18:15 do 19:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	16:30-18:15	Siłownia pamięci	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

### Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
29-30.09.2021 (środa, czwartek)	od 9:00	V Mistrzostwa Seniorów na Bronowiance	Informacja i zapisy tel. 880 650 320

*W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji*

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*