

**Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek**

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

**OBOWIĄZUJE OD 01.10.2021r.**

**Harmonogram zajęć stałych – październik 2021**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (4,11,18,25)	12:00-12:45	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Nordic – walking (11,18)	W terenie - Parking kopiec Piłsudskiego
Wtorek (5,12,19,26)	8:00-10:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędzeń	Siedziba Fundacji
	10:00 – 10:45	Zajęcia fizyczne ze zdrowego trybu życia	Siedziba Fundacji
	12:00 – 12:45	Zajęcia artystyczne integrujące (19)	Siedziba Fundacji

Czwartek (7,14,21,28)	12:00-13:00	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	13:00-14:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:10-18:10	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek (1,8,15,22,29)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
Niedziela	16:00-17:30	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji

**Zajęcia dodatkowe w ..... 2021:**  
*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*