

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 29 WRZEŚNIA 2021

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 6, 13, 20, 27	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Willa Decjusza Od 6.09 - Klub Wola
Wtorek 7, 14, 21, 28	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor. Opcjonalnie - Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza

7	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	
21	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf Opcjonalnie – Willa Decjusza
14	11.00 – 14.00	Sagowce	Grupa zamknięta
Środa 8, 15	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	
1, 8, 15, 22, 29	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu od 15.09 zajęcia przeniesione na czwartki	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
1, 15	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	1.08 https://meet.google.com/xpb-oftd-cc 15.08 – Willa Decjusza
8, 29	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Piszmy więc 29.09 – warsztaty odwołane	Willa Decjusza Opcjonalnie: https://meet.google.com/ifd-tamk-vnm
8, 22	12.00 – 15.00	Warsztaty teatralne	Willa Decjusza
22, 29	11.15 – 12.15	Taniec w kręgu 29.09 – warsztaty odwołane	Klub Wola
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	11.00 – 12.00	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie: Willa Decjusza
2	11.00 – 14.00	Saga po Sadze	Willa Decjusza
16, 23, 30	10.00 – 11.00	Taniec w kręgu od 22 zajęcia przeniesione na środy do Klubu Wola	Willa Decjusza, Opcjonalnie FB.
Piątek 3, 17	10.00 – 12.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9	8.00 – 20.00	Wycieczka do Pszczyzny	
16, 30	10.00 – 12.00	Debata Sokratejska Rozmowy dojrzałych ludzi	Willa Decjusza
15, 16	Programu na stronie glosseniore.pl	Senioralia	Park Jordana
16	17.00 – 19.00	Senioralia Warsztaty “Informatyczna pomoc techniczna” prowadzone przez CAS w Willi Decjusza	Park Jordana
21, 28	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola – warsztaty zamknięta
Termin do wyboru	Obowiązują biletywejściówki	Wystawa- multimedialny pokaz „Śladami Jezusa”.	Centrum Jana Pawła II, ul. Totus Tuus 34, budynek Fides, poziom - 1, Kraków Białe Morza https://sladamijezusa.pl/
15, 16	15.09 godz. 15.30 – 18.30 16.09 godz. 10.00 – 14.00	Odbiór i dystrybucja poczk żywnoś- ciowych Akcja “Pomoc żywnościowa”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy