



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 28.09.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – wrześniu 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:30 do 15:30	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne Zajęcia od 13.09.2021 zajęcia przeniesione z czwartku
	16:00 do 17:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 18:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA zajęcia odwołane w dniu 6.09.2021 r.

Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia odbędą się w terminach: 14.09.2021
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne zmiana terminu zajęć od 7.09.2021
	11:30 do 12:15	Aqua Aerobic	Zajęcia odbywają się na ul Ludwinowskiej 11, poziom -1 Kraków – BASEN LEMON Na zajęcia obowiązują zapisy tel. 506 303 304 Zajęcia odbędą się dnia 28.09.2021
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne w dniu 1.09.2021 – zajęcia odwołane w godzinach 10:00-11:00 od 15.09.2021 zmiana godzin na 15:00 do 16:00
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS

Czwartek	11:00 do 12:00	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne w dniu 2.09.2021 – zajęcia odwołane
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) Zajęcia odwołane 16.09, 23.09 w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta w dniu 16,23,30.09.2021 – zajęcia odwołane
Piątek	08:00 do 08:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00-12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia 10.09.2021 Zajęcia 24.09.2021
	13:30 do 14:30	Język angielski – online (podstawowy)	Zajęcia 10.09.2021 i 17.09.2021
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1,8,15,22,29 (środa)	16:00 do 19:15	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	I grupa
2,9,16,23,30 (czwartek)	15:00 do 18:15	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	II grupa
3,10,17,24 (piątek)	15:30 do 18:45	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	III grupa
4,11,18,25, (sobota)	10:00 do 13:00	Ambasadorzy Cyfrowi 60+	IV grupa
7.09.2021 (wtorek)	od 11:45	Style Narodowe – Wycieczka	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zbiórka – Muzeum Narodowe ul. 3-go Maja
8.09.2021 (środa)	od 9:00	Wycieczka do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
11.09.2021 (sobota)	od 22:00	Parada Smoków – zakole Wisły	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

11.09.2021 (sobota)	od 19:00	NCK – Koncert VITO BAMBINO	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
23.09.2021 (Czwartek)	od 16:00 do 18:00	Spotkanie wolontariuszy	
24.09.2021 (piątek)	od 19:00	NCK – Koncert Jubileuszowy – PUDELSI	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
25.09.2021 (sobota)	od 19:00	NCK – Koncert Maryla Rodowicz	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
26.09.2021 (niedziela)	od 20:00	NCK – Koncert Maryla Rodowicz	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
28.09.2021 (wtorek)	od 9:00	Wycieczka do Rabki Zdrój	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
29-30.09.2021 (środa- czwartek)	od 9:00	V Mistrzostwa Seniorów na Bronowiance	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.