

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 21 września 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	14.00 – 18.00	Historia sztuki	6.09 spotkanie przy HOTELU ROYAL 13.09 spotkanie przystanek TEATR LUDOWY 20.09 spotkanie przystanek SIEROSZEWSKIEGO 27.09 spotkanie przystanek TEATR BAGATELA
wtorek	9.45 -11.45	Język angielski	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	Spotkania na zajęcia ul. Podchorążych 3 koło WKS Wawel
wtorek	11.30 -13.30	Zdrowy tryb życia – „Serce w centrum”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
wtorek	7.09 – 15.00 - 16.00 14.09 – 17.30 - 18.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 7.09 – 15.00 -16.00 14.09 – 17.30 -18.30

środa	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Błachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09	9.35 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd rekreacyjny do Parku Gródek w Jaworznie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.09	8.35 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd kulturowo - edukacyjny do zamku Tenczyn w Rudnie, muzeum agatu	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
22.09	8.00 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd edukacyjno -rekreacyjny do Ciężkowic	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
23.09	7.00 Krowodrza Górka przystanek MPK 138	Grzybobranie okolice Jędrzejowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
28.09	14.00 Pałac Krzysztofory	Zwiedzanie Pałacu Krzysztofory	Obowiązują wcześniejsze zapisy.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.