



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 21 września 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.30 -13.30	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	18.30 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	6.09, 13.09
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	7.09 spotkanie przy HOTELU ROYAL 14.09 spotkanie przystanek TEATR LUDOWY 21.09 spotkanie przystanek SIEROSZEWSKIEGO 28.09 spotkanie przystanek TEATR LUDOWY
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	14.09,21.09,28.09
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	22.09
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
czwartek	9.00- 11.00	Zajęcia z proekologii	2.09 spotkanie przystanek LIPSKA -BAGRY

			9.09 spotkanie przystanek CZERWONE MAKI ŁĄKI SKOTNICKIE 16.09 spotkanie przystanek BULWAROWA N/Z ZALEW NOWOHUCKI 23.09 spotkanie przystanek BOREK FAŁĘCKI LAS BORKOWSKI 30.09 spotkanie przystanek PARK DECJUSZA
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
czwartek	9.00-12.00	Zajęcia teatralne	23.09
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy
piątek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	24.09
piątek	12.00 –14.00	Zdrowy tryb życia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd rekreacyjny do Parku Gródek w Jaworznie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.09.2021	8.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd kulturowo - edukacyjny do zamku Tenczyn w Rudnie, muzeum agatu	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.09	8.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno - rekreacyjny do Ciężkowic	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
23.09	7.00 Krowodrza Górka przystanek MPK 138	Grzybobranie okolice Jędrzejowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy.
28.09	10.00 Pałac Krzysztofora	Zwiedzanie Pałacu Krzysztofora	Obowiązują wcześniejsze zapisy.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

