

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 14 WRZEŚNIA 2021

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 6, 13, 20, 27	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Willa Decjusza Od 6.09 - Klub Wola
<b>Wtorek</b> 7, 14, 21, 28	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor. Opcjonalnie - Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza

7	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	
21	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a> Opcjonalnie – Willa Decjusza
14	11.00 – 14.00	Sagowce	Grupa zamknięta
<b>Środa</b> 8, 15	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	
1, 8, <del>15, 22, 29</del>	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu od 15.09 zajęcia przeniesione na czwartki	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
1, 15	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	1.08 <a href="https://meet.google.com/xpb-oftd-cc">https://meet.google.com/xpb-oftd-cc</a> 15.08 – Willa Decjusza
8, 29	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza Opcjonalnie: <a href="https://meet.google.com/ifd-tamk-vnm">https://meet.google.com/ifd-tamk-vnm</a>
8, 22	12.00 – 15.00	Warsztaty teatralne	Willa Decjusza Opcjonalnie: <a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
22, 29	11.15 – 12.15	Taniec w kręgu	Klub Wola
<b>Czwartek</b> 2, 9, 16, 23, 30	11.00 – 12.00	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie: Willa Decjusza
2	11.00 – 14.00	Saga po Sadze	Willa Decjusza Opcjonalnie: <a href="https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx">https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx</a>
16, <del>23, 30</del>	10.00 – 11.00	Taniec w kręgu od 22 zajęcia przeniesione na środy do Klubu Wola	Willa Decjusza, Opcjonalnie FB.
<b>Piątek</b> 3, 17	10.00 – 12.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9	8.00 – 20.00	Wycieczka do Pszczyny	
16, 30	10.00 – 12.00	Debata Sokratejska Rozmowy dojrzałych ludzi	Willa Decjusza
15, 16	Programu na stronie glosseniora.pl	Senioralia	Park Jordana
16	17.00 – 19.00	Seniralia Warsztaty “Informatyczna pomoc techniczna” prowadzone przez CAS w Willi Decjusza	Park Jordana
21, 28	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola – warsztaty zamknięta
Termin do wyboru	Obowiązują biletywejściówki	Wystawa- multimedialny pokaz „Śladami Jezusa”.	Centrum Jana Pawła II, ul. Totus Tuus 34, budynek Fides, poziom - 1, KrakówBiałe Morza <a href="https://sladamijezusa.pl/">https://sladamijezusa.pl/</a>
15, 16	15.09 godz. 15.30 – 18.30 16.09 godz. 10.00 – 14.00	Odbiór i dystrybucja poczk żywno- ściowych Akcja “Pomoc żywnościowa”	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**